

106 年健康促進學校國際認證 學校工作坊計畫書

一、活動主旨

91 年起衛生福利部自與教育部共同推動健康促進學校計畫，至 97 年全國高中職以下學校全面推動；本署於 101 年完成健康促進學校國際認證標準，在教育部支持下，辦理完成第 1 次健康促進學校國際認證工作，並於 105 年完成第 3 次國際認證工作。

為鼓勵學校賡續積極推動學校健康促進工作，本署委託辦理 3 場「106 年健康促進學校國際認證學校工作坊」，邀請參與健康促進學校國際認證之金質獎、銀質獎獲獎學校校長以及相關學者專家共同擔任講師，傳承成功推動經驗，以提升學校校長、主管及各教職員對於推動健康促進學校整體合作策略之理解及能力。

二、辦理單位

- (一) 主辦單位：衛生福利部國民健康署、教育部國民及學前教育署
- (二) 承辦單位：輔仁大學公共衛生學系
- (三) 協辦單位：臺中市政府教育局、新北市江翠國民小學、嘉義縣大鄉國民小學

三、參與人員

- (一) 全國推動健康促進學校校長、主任、健體教師、校護及相關承辦人員
- (二) 各縣市健康促進學校之專家學者、地方與中央輔導委員及認證委員

四、活動日期：北區- 106 年 11 月 01 日(三)下午 13：30~16：00

中區- 106 年 11 月 07 日(二)下午 13：30~16：00

南區- 106 年 11 月 08 日(三)下午 13：30~16：00

五、活動地點：北區-新北市江翠國民小學天尼館 5 樓第一研習中心

(地址：新北市板橋區文化路二段 413 號)

中區-臺中市政府陽明市政大樓 4 樓 4-1 會議室

(地址：臺中市豐原區陽明街 36 號)

南區-嘉義縣立圖書館三樓信義學堂

(地址：嘉義縣朴子市山通路 7 號)

六、議程：

議程內容包含三大部分：「創新思維 Nudge 及實例分享」、「健康促進學校成功推動經驗」及「分組討論與分享」。(見附件一)

七、報名方式：參加人員，填妥附件二之報名表，以傳真或 E-mail 進行報名。

- 北區請於 106 年 10 月 30 日(星期一)前回覆各單位參加人員名單。
- 中區請於 106 年 11 月 3 日(星期五)前回覆各單位參加人員名單。
- 南區請於 106 年 11 月 3 日(星期五)前回覆各單位參加人員名單。

八、課程證明：

課程結束後，發予紙本研習證明。

九、活動聯絡人：

輔仁大學公共衛生學系 陳柏宏 先生、黃微晴 小姐

聯絡電話：(02)2905-2056，傳真：(02) 2905-6383，

電子郵件：internationalhps101@gmail.com。

附件一

106 年健康促進學校國際認證學校工作坊 議程表

北區：106 年 11 月 01 日(三)、新北市江翠國民小學天尼館 5 樓第一研習中心

中區：106 年 11 月 07 日(二)、臺中市政府陽明市政大樓 4 樓 4-1 會議室

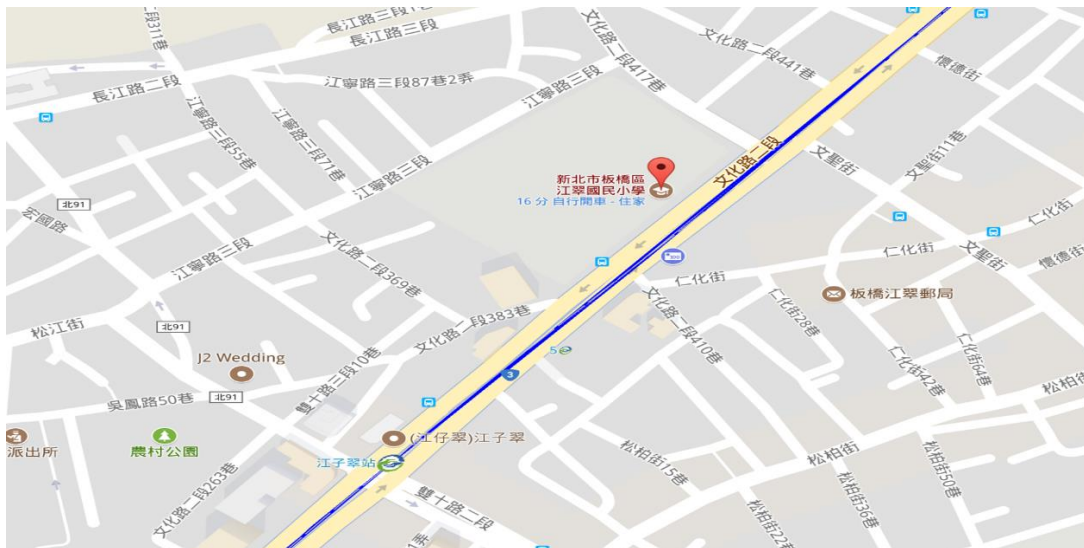
南區：106 年 11 月 08 日(三)、嘉義縣立圖書館三樓信義學堂

時間	活動流程	主持人或報告人
13:30-14:00	報到	
14:00-14:10	致詞	國民健康署 教育部國民及學前教育署
14:10-14:30	創新思維 Nudge 輕輕推大大健康 及實例分享	國民健康署
14:30-14:45	成功推動健康促進學校傳承(一) 【北】營造健康促進環境之策略 【中】促使學校學生保有好眼力 【南】結合社區資源推動更有力	引言人 [北區] 邱詩揚 副教授 [中區] 陸玗玲 副教授 [南區] 余坤煌 助理教授 講者 [北區] 新北市橫山國民小學陳志哲校長 [中區] 彰化縣福德國民小學邱鈺清校長 [南區] 嘉義縣松梅國民小學黃志強校長
14:45-15:00	成功推動健康促進學校傳承(二) 【北】健康生活技能使健康隨身帶 【中】隨時隨地皆可推動健康促進 【南】友善社會環境帶動師生健康	引言人 [北區] 邱詩揚 副教授 [中區] 陸玗玲 副教授 [南區] 余坤煌 助理教授 講者 [北區] 新北市積穗國民中學游鎧澤主任 [中區] 苗栗縣溪洲國民小學羅雅玲護理師 [南區] 嘉義縣大鄉國民小學蔡幸玲主任
15:00-15:40	分組討論	與會人員
15:40-16:00	各組推動之創新及成功案例分享	與會人員
16:00	活動結束	

活動地圖：

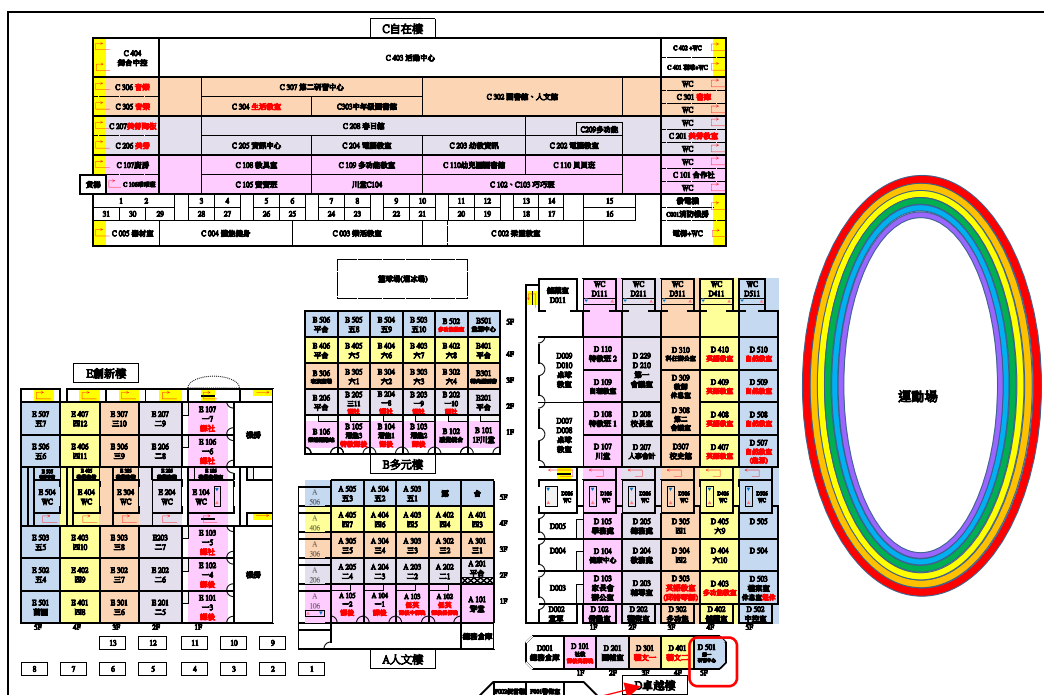
北區：新北市江翠國民小學天尼館5樓第一研習中心

(地址：新北市板橋區文化路二段 413 號)



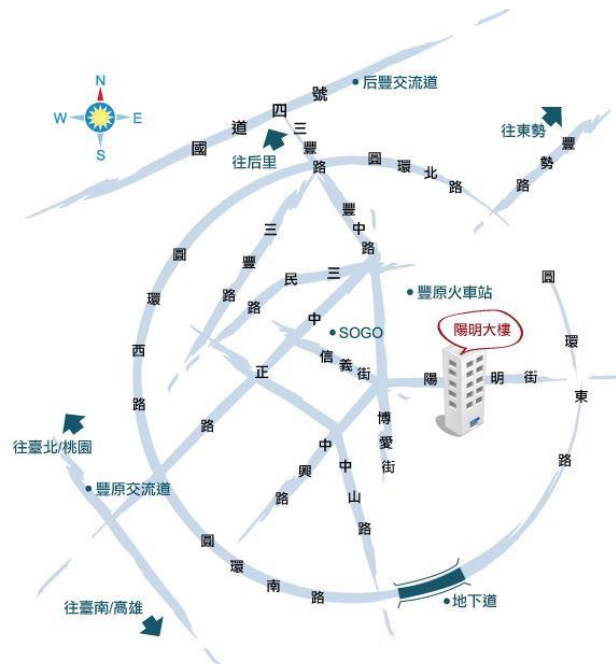
捷運：

捷運板南線-江子翠站 6 號出口，直走 100 公尺，即可進入江翠國小，右手邊即為卓越樓，請至 5 樓第一研習中心。



新北市板橋區江翠國民小學106學年度校園平面圖

中區：臺中市政府陽明市政大樓 4 樓 4-1 會議室
(地址：臺中市豐原區陽明街 36 號)



1. 自行開車：

(1)經國道 1 號：

南下方向：台中系統交流道接國道 4 號(往豐原方向)→下后豐交流道(往豐原方向)→沿三豐路而行→接豐中路→右轉中正路→左轉信義街→直行至信義街、博愛街、陽明街三叉路口，行駛陽明街→台中市政府陽明大樓位於右側。

北上方向：下豐原交流道(往豐原方向)→沿中山路直行接中正路→右轉信義街→直行至信義街、博愛街、陽明街三叉路口，行駛陽明街→台中市政府陽明大樓位於右側。

(2)經國道 3 號：

南下方向：中港系統交流道接國道 4 號(往神岡方向)→下后豐交流道(往豐原方向)→沿三豐路而行→接豐中路→右轉中正路→左轉信義街→直行至信義街、博愛街、陽明街三叉路口，行駛陽明街→台中市政府陽明大樓位於右側。

北上方向：彰化系統交流道接國道 1 號(往台中方向)→下豐原交流道(往豐原方向)→沿中山路直行接中正路→右轉信義街→直行至信義街、博愛街、陽明街三叉路口，行駛陽明街→台中市政府陽明大樓位於右側。

(3)停車資訊：

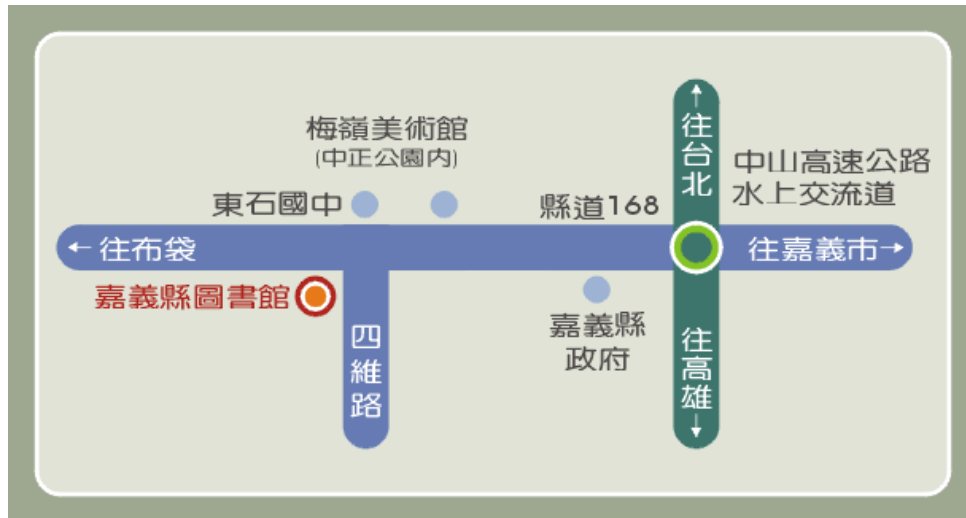
- A. 台中市政府陽明大樓地下停車場：每小時20元。
- B. 台中市政府陽明大樓附屬第二停車場(自強南街) 每小時20元。
- C. 台中市政府陽明大樓後側平面停車場及西側道路停車格：第一小時為20元，第2小時為 40元，第3小時起每小時為 60元。
- D. 外圍停車格建議：博愛街(鐵道西側) 南陽路(南陽國小) 樂天街

2. 搭乘火車：

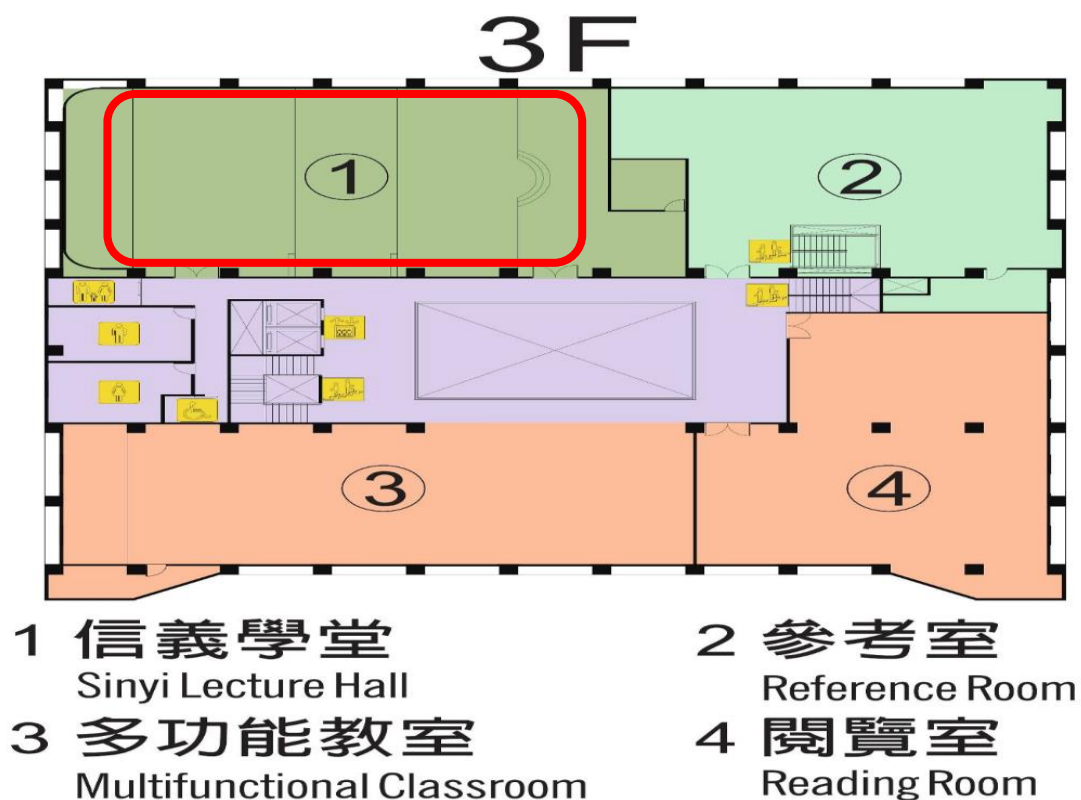
至豐原火車站步行約185公尺到達「豐原」(站牌名稱)，搭乘221、222、223、227路公車到達「陽明自強南街口」(站牌名稱)，共經過8站。

南區：嘉義縣立圖書館三樓信義學堂

(地址：嘉義縣朴子市山通路 7 號)



- 高速公路：從國一水上交流道，西行往朴子，約 12 公里可到達嘉義縣圖書館，在朴子市東石國中正對面。
- 省道：台一線往朴子，朴子市東石國中正對面。或台 19 線經鹽水、義竹往朴子。
- 搭公車或客運車 可從嘉義火車站，搭乘往朴子之嘉義縣公車或嘉義客運，車程約 40 分鐘，在東石國中站下車。



附件二

106 年度健康促進學校認證學校工作坊活動報名表

報名回函

姓名		性別	☐ 男 ☐ 女
服務單位		職務	
聯絡電話	(市話) (手機)	電子信箱	
餐飲調查	☐ 無限制 ☐ 素食 (蛋奶素/全素) ☐ 其他 _____		
選擇場次	☐ 北區(11/01) ☐ 中區(11/07) ☐ 南區(11/08)		

註1：為響應環保，請參加人員自行攜帶環保杯。

報名方式：

一、傳真報名：傳真電話- (02)2905-6383

二、E-mail 報名：請回傳至 internationalhps101@gmail.com，

E-mail 主旨請務必註明：「報名 106 年健康促進學校國際認證學校工作坊」，並將報名表附上。

三、無論採傳真或電子郵件報名，皆會收到電子郵件回信確認報名成功；若未收到電子回信，請致電健康促進學校國際認證中心確認。

活動聯絡人：

輔仁大學公共衛生學系陳柏宏先生、黃微晴小姐

聯絡電話：(02)2905-2056

傳真：(02) 2905-6383

電子郵件：internationalhps101@gmail.com。